



**EINATMEN
AUSATMEN**

Tief atmen hilft immer. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung





EINFACH ANFANGEN

Machen hilft. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

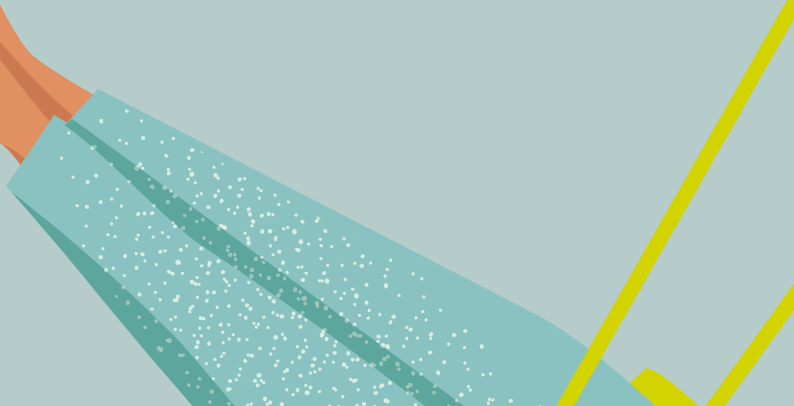
Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung



MUT
TUT
GUT



Machen hilft. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

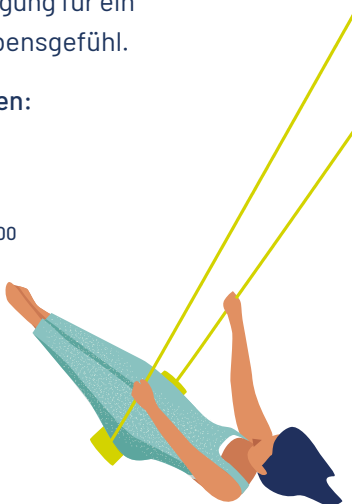
Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung



ZUGABE

ZUGABE

ZUGABE



Applaus tut gut. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

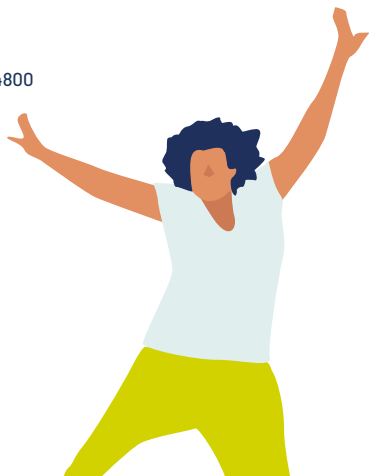
Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung



**TSCHAU
MIAU.
HELLO
WOW!**



Schluss mit Katzenjammer. Hilft immer. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung



An illustration of a pregnant woman's back and hands. The woman is wearing a light blue long-sleeved top and dark blue pants. Her hands are resting on her yellow pregnant belly. The background is a light teal color.

JA

NEIN

VIELLEICHT

Entscheidungen helfen immer. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung



An illustration of a person's legs and hands. The person is wearing teal-colored pants and a teal top with white polka dots. Their hands are orange, and they are wearing dark blue shoes. The background is a light teal color.

**UND EINS
UND ZWEI
UND DREI**

Dranbleiben hilft. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung





**SCHÜTTTEL
DEINEN
SPECK**

Humor tut gut. RV Fit auch.

RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.

Jetzt anmelden und mitmachen:

www.rv-fit.de

Kostenloses Servicetelefon: 0800 1000 4800

Montag bis Donnerstag 7:30 - 19:30 Uhr

Freitag 7:30 - 15:30



Deutsche
Rentenversicherung

